

Troubles du Comportement Alimentaire : des sources utiles

A destination des personnes souffrant d'un TCA :

Boulimie, anorexie. Guide de survie pour vous et vos proches. C. Hervé, 2012.

Les compulsions alimentaires. Se libérer de la boulimie. S. Battle, 2004.

50 exercices pour sortir de l'anorexie. S. Cook-Darzen et C. Doyen, 2008.
destiné aux adolescents (12-18 ans).

A destination des parents :

Anorexie, boulimie - vous pouvez aider votre enfant. S. Cook-Darzen et C. Doyen, 2004.

Anorexie, boulimie : comment aider votre enfant. G. Tixier et C. Tourte, 2010.

Votre enfant est anorexique, comment l'aider ? Y. Simon et I. Simon-Baïssas, 2009.

@ Quelques sites :

S.F.T.F.P. (Société Française de la Thérapie Familiale Psychanalytique) :

www.psychanalyse-famille.org

en bas de la page d'accueil → rubrique « présentation »

→ « où trouver un thérapeute familial »

HAS (Haute Autorité de Santé) :

www.has-sante.fr

rubrique professionnels de santé → recommandations de bonne pratique

→ anorexie mentale : prise en charge

- *document d'information destiné aux familles et aux patients*
- *Recommandations*

AFDAS-TCA (Association Française pour le Développement des Approches Spécialisées des TCA) :

www.anorexiéboulimie-afdass.fr