

Témoignage ABMP du 5 mai 2012

Suite à mon témoignage lors de la rencontre organisée par l'association Anorexie-Boulimie Midi-Pyrénées le 5 mai 2012, je souhaite écrire quelques mots à destination de celles et ceux qui étaient présents ce jour là, mais aussi aux personnes qui auront envie de les lire.

Je suis venue en souhaitant délivrer un message d'espoir et dire aux malades, ainsi qu'à leurs proches, qu'il est possible de guérir, qu'il existe une vie lumineuse et pleine de promesses après l'anorexie.

Ces instants ont été pour moi très intenses et riches en émotions. J'ai éprouvé beaucoup de joie en percevant dans certains regards l'envie de comprendre et d'évoluer, même si la souffrance et la détresse étaient palpables.

J'avais conclu mon intervention par une citation que je voudrais vous offrir, ici et maintenant, afin de vous en imprégner :

« La fleur ne peut pas demeurer éternellement en bouton. Le bouton n'est que l'annonce de la fleur. Il ne doit pas flétrir mais fleurir dans l'abandon. La fleur pousse sur le bouton qui a mal car il a peur de la fleur. Il s'est habitué à être un bouton. Il doit maintenant ouvrir les trésors qui l'habitent. »

Je ne peux que vous inciter à vivre en prenant le risque d'aimer, en laissant votre cœur s'épanouir et en libérant la douceur qui l'habite.

Mélanie, Bagnères de Bigorre le 15 juillet 2012.