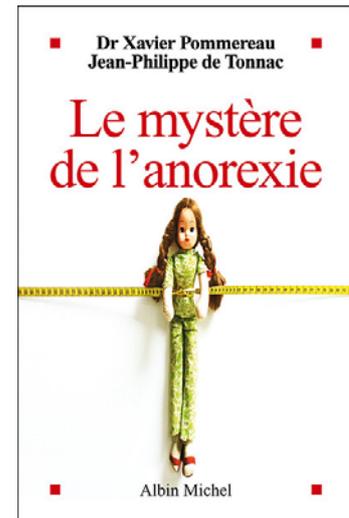


Dr Xavier POMMEREAU
Jean-Philippe de TONNAC

Le mystère de l'anorexie



Présentation :

Une adolescente sur dix souffre de troubles alimentaires. Une sur cent en présente la forme la plus grave pouvant conduire à la mort : l'anorexie mentale. L'opinion publique cherchant des coupables, on incrimine tour à tour la mode, l'obsession des régimes " minceur ", l'ambiance et les relations familiales. Mais l'anorexie est une maladie qui résiste à ces explications. Et pour la soigner efficacement, il faut tenter de la comprendre en profondeur. Deux " spécialistes " de l'anorexie croisent leur expérience et leur regard. L'un est responsable d'une unité hospitalière consacrée aux jeunes anorexiques. L'autre, essayiste, journaliste, a traversé l'expérience de l'anorexie au sortir de l'adolescence. Pour la première fois, ils se sont risqués à franchir la frontière qui sépare soignés et soignants, et à engager un dialogue sans concession. En sortant des sentiers battus, en acceptant d'aborder les points les plus obscurs et les aspects trop souvent ignorés, ils nous font entrer dans le mystère de l'anorexie. Surtout, c'est l'humanité et le souffle même qui se dégagent de ce dialogue qui permettent d'entrevoir des solutions thérapeutiques.

Biographie de l'auteur

Xavier Pommereau est psychiatre, responsable du Pôle aquitain de l'adolescent (centre Abadie, CHU de Bordeaux). Il est notamment auteur de L'Adolescent suicidaire (Dunod) et de Ado à fleur de peau (Albin Michel).

Jean-Philippe de Tonnac est écrivain. Il a notamment publié Anorexia. Enquête sur l'expérience de la faim (Albin Michel).