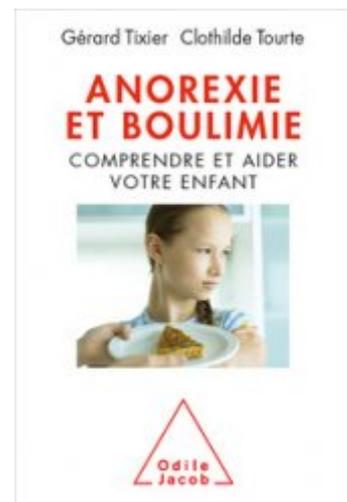


Gérard TIXIER
Clothilde TOURTE

Anorexie et boulimie
COMPRENDRE ET AIDER
VOTRE ENFANT



Présentation :

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés. Repérer la spirale du trouble alimentaire est la première étape de la prise de conscience.

- Quels sont les signes qui doivent alerter ?
- Que dire et ne pas dire à l'adolescent ?
- Comment dire non à ses exigences sans peur ni culpabilité ?
- Comment, à l'adolescence, ne pas laisser la nourriture remplacer les mots ?

À partir de questions de parents et de témoignages, les auteurs apportent des réponses qui vous aideront à comprendre la souffrance de votre enfant et à vous libérer de l'inquiétude et du sentiment d'impuissance. Vous serez alors plus aptes à l'accompagner dans le processus de guérison de l'anorexie ou de la boulimie.

Les auteurs :

Gérard Tixier est psychiatre psychanalyste, ex-président de SOS Dépression, membre du réseau Ado Cochin (Maison de Solenn). Il est auteur et coauteur de plusieurs ouvrages.

Clothilde Tourte est psychologue clinicienne, spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire et coach certifiée Linkup coaching et intervenante groupe Linkup.