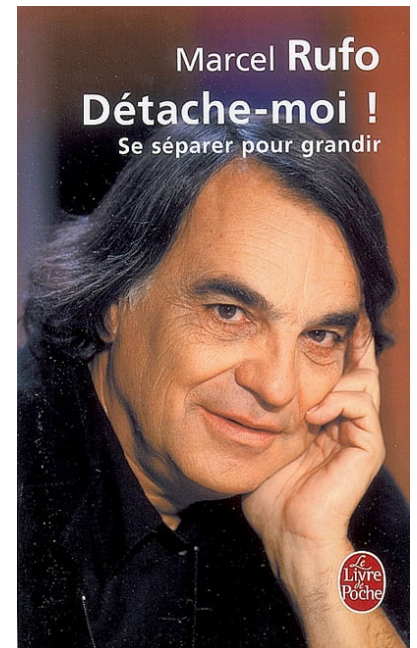


Marcel RUFO

Détache-moi ! Se séparer pour grandir



Présentation :

À la naissance, le bébé ne fait qu'un avec sa mère. C'est le temps de la fusion, indispensable, où il puise assurance et force. Cependant, il faut grandir et, pour cela, prendre de la distance, afin de gagner de nouveaux territoires d'autonomie et de liberté.

Mais peut-on se séparer sans peine ?

Pourquoi la séparation fait-elle naître en nous un sentiment d'abandon ? Qu'est-ce que le travail de deuil, et est-il jamais terminé ? À quoi servent les souvenirs ? Sommes-nous vraiment nostalgiques de la fusion première avec notre mère ?

Le Pr Marcel Rufo répond ici avec la chaleur et l'humanité qu'on lui connaît, et une grande empathie pour nos fragilités, nous tendant ainsi un miroir où chacun retrouvera ses interrogations et ses appréhensions face à la séparation.

Biographie de l'auteur

Longtemps chef de clinique à l'hôpital Sainte-Marguerite, à Marseille, le **Pr Marcel Rufo**, pédopsychiatre, dirige la Maison des adolescents à Paris.