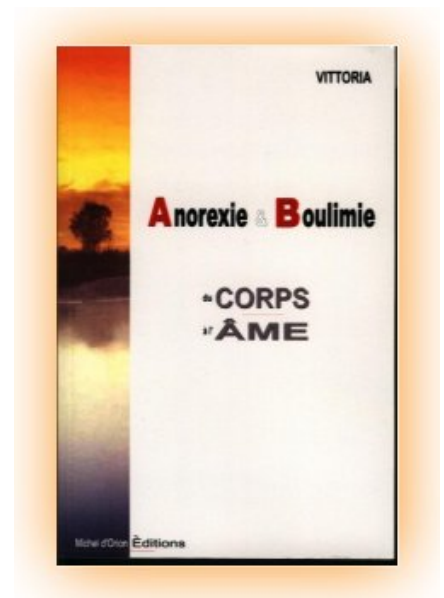


VITTORIA

Anorexie et Boulimie

Du corps à l'âme



Présentation

Tour à tour anorexique ou boulimique, l'auteure a décidé d'entreprendre une thérapie. Elle expose son long processus de reconstruction. Grâce à une remise en question fondamentale de ses mécanismes mentaux, elle peut désormais dire que son corps est devenu son « partenaire ». Et en se reconstruisant, elle est non seulement moins inquiète quant à son apparence, mais elle a découvert en elle une nouvelle personne : une femme.

• TABLE DES MATIÈRES

I- De 12 à 25 ans : Une vie dominée par l'anorexie - II - La boulimie s'imisce dans ma vie - III - Une vie dominée par la boulimie - IV - Début d'une thérapie - V - Une vie enfin prise en main - VI - Transition - VII - Ma renaissance - VIII - Note à tous ceux qui s'intéressent aux TCA - IX - Libération - Note sur l'alimentation •

L'auteure

Vittoria PAZALLE, assistante de direction âgée de 37 ans, est mariée et mère de famille. Atteinte de Troubles du Comportement Alimentaire, (soit anorexie et boulimie) de 12 à 28 ans. Elle a suivi une thérapie pendant plus de 3 ans, puis a fait partie en tant que bénévole d'une association spécialisée. Cette expérience l'a décidée à raconter son parcours pour apporter un peu d'espoir.

Par le biais de son témoignage, son message est adressé : - À l'attention des personnes touchés par ces maux afin de les aider à mieux comprendre la complexité de leur maladie, les déculpabiliser, et leur donner l'exemple d'une guérison. - Des parents ou proches afin de leur expliquer les déchirements qu'endurent les anorexiques et boulimiques, leur faire part

de leur rôle éventuel, et par là même, leur laisser entrevoir le soutien qu'ils peuvent apporter.